



Lev livet med diabetes er et digitalt tilbud til dig, som har diabetes 2 og gerne vil vide mere om, hvordan du lever godt med diabetes 2 og undgår følgesygdomme.

E-LÆRING

Tilbuddet består af et **e-læringskursus (selvstudie)**, hvor du kan få viden om livet med diabetes 2 og har adgang til videoer og øvelser om emnerne *At passe på min krop*, *At styrke min psyke* og *At søge støtte*.

Du finder e-læringskurset her:

<https://www.prologio.com/courses/detdigitalesundhedscenter>

Hvis du har tekniske problemer med e-læringskurset, kan du kontakte supporten alle hverdage fra kl. 9 - 16 på telefon 70 20 16 24 eller på e-mail til

info@prologio.com

Her er to videoer med tips til at komme i gang med e-læringen:

E-læring del 1 – Oprettelse:

<https://vimeo.com/220931344/b4e83d4e83>

E-læring del 2 – Anvendelse:

<https://vimeo.com/220932091/a12c14bb24>

WEBINAR

Du har også mulighed for at deltage i **webinar** med sundhedsprofessionelle og andre med diabetes 2.

Et webinar er online undervisning, som foregår via din pc. Den sundhedsprofessionelle giver hverdagsnær inspiration til at leve godt med diabetes 2, og du har mulighed for undervejs at chatte med både den sundhedsprofessionelle og de andre deltagere – du kan også bare lytte og se med.

Før hvert webinar modtager du en e-mail med et link til webinarret og en opfordring til at sende en e-mail med et spørgsmål, du gerne vil have taget op. Så har underviseren mulighed for at tage udgangspunkt i det, der interesserer dig.

Hvis du vil deltage i et webinar via iPad eller tablet, skal du først hente app'en "Adobe Connect".

Video med introduktion til at deltage i webinar:

<https://vimeo.com/220931278/05244b72c9>

FORLØB

Dit forløb begynder med en startsamtale og afsluttes med tilbuddet om en slutsamtale. Du er fortsat velkommen til at bruge e-læringskurset efter forløbet. Din adgang udløber ikke.

UDBYDERE

Assens Kommune, Faaborg-Midtfyn Kommune, Halsnæs Kommune, Kerteminde Kommune, Kolding Kommune, Langeland Kommune, Nordfyns Kommune, Nyborg Kommune, Odense Kommune, Svendborg Kommune, Varde Kommune og Ærø Kommune.

Der afholdes webinarer om disse emner:

